

# **Carità**

## **La mensa del povero**

Ogni giorno serviamo la cena alle ore 19.10 e la domenica e i giorni festivi il pranzo alle ore 11.45.

## **L'armadio francescano**

Aiutiamo i nostri amici nel bisogno distribuendo abiti da uomo.

## **Accanto a chi soffre**

Siamo vicini a chi vive il tempo della sofferenza, della malattia e del lutto attraverso l'animazione della Cappella del Cimitero, la vicinanza alle famiglie, la visita agli ammalati in casa e negli ospedali.

### **I NOSTRI ORARI**

#### **GIORNI FERIALI**

#### **GIORNI FESTIVI**

7.00 Ufficio delle Letture	7.30 S. Messa
7.30 Lodi mattutine	8.30 S. Messa (Cimitero)
8.30 S. Messa (Cimitero)	9.10 Lodi mattutine
12.15 Ora media	9.30 S. Messa
17.40 S. Rosario	10.30 S. Messa (Cimitero)
18.00 Silenzio	15.40 S. Rosario
18.10 Vespri	16.10 Vespri
18.30 S. Messa	16.30 S. Messa

## **PER INFORMAZIONI E CONTATTI**



### **FRATI MINORI CAPPUCCINI CONVENTO SAN NAZZARO E CELSO**

VIALE DELLA RIMEMBRANZA, 2  
28100 NOVARA

**0321 494129**

**[www.cappuccininovara.it](http://www.cappuccininovara.it)**

**[novara@cappuccinipiemonte.it](mailto:novara@cappuccinipiemonte.it)**

SEGUI FRATI CAPPUCCINI DI  
NOVARA SU:



### **PER SOSTENERE LE INIZIATIVE DELLA FRATERNITÀ E IN FAVORE DEI POVERI**

Bonifico su Conto bancario intestato a "Provincia di  
Alessandria dei Cappuccini - Convento di Novara"

**IBAN: IT 16 V 05 03410 10600 0000020240  
(BPN AGENZIA 06)**

**Carità**  
**Spiritualità**  
**Preghiera**  
**Formazione**

**2019** Appuntamenti  
**2020** Proposte  
Iniziative

**Frati Minori Cappuccini**  
**CONVENTO SAN NAZZARO E CELSO**  
NOVARA

## **Spiritualità**

### **La gioia dell'annuncio**

Sulle orme di Gesù Cristo e sull'esempio di San Francesco, la nostra fraternità è a servizio dell'annuncio del Vangelo: animazione di Missioni Popolari, predicazione di Corsi di esercizi e ritiri spirituali, collaborazione nelle parrocchie, ...

### **Confessioni e ascolto**

Ogni giorno dal martedì al sabato siamo disponibili per le confessioni, l'ascolto e l'accompagnamento spirituale... se sei giovane contatta fra Valentino o fra Enrico.

### **L'OFS**

Cammina con noi la fraternità dell'Ordine Francescano Secolare (OFS): laici che desiderano vivere più intensamente la vita cristiana seguendo lo stile di San Francesco. A partire dal 13 ottobre.

### **Il Lunedì dei frati**

Dedichiamo la giornata del lunedì alla nostra fraternità attraverso ritiri, formazione, riunioni e concludendo con la S. Messa conventuale alle 18.30.

## **Preghiera**

### **Venerazione della Croce**

Nello spirito di Taizé, i primi venerdì del mese sostiamo in preghiera davanti alla Croce di Cristo: 1 novembre; 6 dicembre; 10 gennaio; 7 febbraio; 6 marzo; 10 aprile (ven. santo); 1 maggio; 5 giugno; 3 luglio; 4 settembre alle ore 21.

### **Roveto ardente**

Per fare esperienza di Dio e della sua tenerezza stiamo con Lui nell'Eucarestia attraverso il canto, il silenzio, la meditazione. I venerdì: 18 ottobre; 22 novembre; 20 dicembre; 28 febbraio; 20 marzo; 15 maggio alle ore 21.

### **Shemà**

"Shemà", cioè "ascolta" è l'invito che il Signore ha rivolto al popolo d'Israele e che oggi rivolge a noi. Mettiamoci alla scuola della Parola di vita per ascoltare e per crescere. Il venerdì nelle date: 25 ottobre; 29 novembre; 31 gennaio; 14 febbraio; 27 marzo; 22 maggio alle ore 21.

## **Formazione**

### **Catechesi francescana**

Fatti coinvolgere dalla vita di frate Francesco. Nei venerdì: 11 ottobre; 8 novembre; 13 dicembre; 17 gennaio; 21 febbraio; 13 marzo; 8 maggio alle ore 21.

### **Le Dieci Parole**

I Dieci Comandamenti sono un invito a tornare all'essenziale, per prendere sul serio la vita e la sua domanda di significato. In particolare per giovani dai 18 ai 30 anni (info: fra Valentino e fra Enrico).

### **A servizio dei giovani**

Se sei giovane e nella vita vuoi puntare in alto: corso "Alpha" (per iniziare), corso "Se questo è amore" (per decifrare l'alfabeto dell'amore), triduo pasquale, ... (seguirà volantino; info: fra Valentino e fra Enrico).

### **Nelle scuole, con gli scout...**

Incontriamo i giovani delle scuole superiori per crescere insieme. Assistiamo spiritualmente gli scout del Gruppo NO6 che hanno la loro sede in convento ([www.novara6.org](http://www.novara6.org)).

**Appuntamenti  
Proposte  
Iniziative  
della nostra  
fraternità**